

THE 47TH JAPAN HANDBALL LEAGUE



HOMEGAME INFORMATION

ホームゲーム情報はこちらから



各試合概要ページの閲覧方法：

上記の二次元バーコードを読み取りスケジュールページに移動＞試合日を選んで「RESULT」をタップ＞「試合情報」をタップ

2.22 PRESENTED BY...



SMC Laboratories, Inc.

SMCラボラトリーズ 株式会社



WEBサイト



SNS ACCOUNT フォローしてチームの最新情報をチェック!



Twitter
@earthfriends_bm



Instagram
@earthfriends_bm



YouTube
アースフレンズ BM



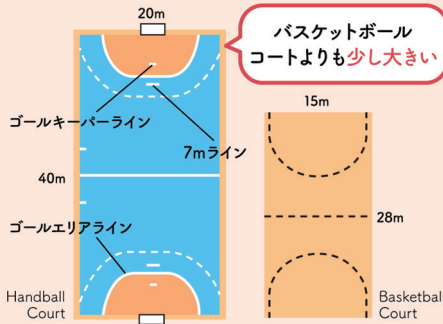
TikTok
@earthfriends_bm



ハンドボール

提供：JHA/PSI

コートの規定は？



バスケットボールコートよりも少し大きい

- ゴールエリアライン内はGK以外誰も入れない
- 7mラインはサッカーのPKを蹴る位置のようなもの

空中ならゴールエリアライン内に入れるからハンドボールはジャンプシュートが多い！

何人でプレーするの？

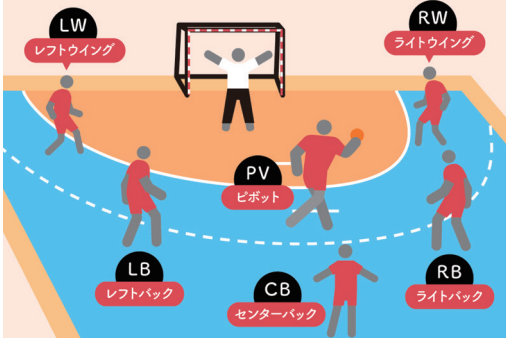


1チーム7人で
2チームに分かれて対戦

選手の交代は自由

ポジションは？（オフェンス編）

ゴールキーパー1人とコートプレーヤー6人の合計7人で1チームとなる！



ハンドボールはポジションごとに役割があり、例えばCBは攻撃の司令塔として指示を出しながら攻撃を組み立てる！

シュートの種類は？

ハンドボールはシュートバリエーションが多彩なことが魅力のひとつ！



● ジャンプシュート
文字通りジャンプしながら打つシュートで、ハンドボールの最も基本的なシュート



● ループシュート
ボールを投げる際に山なりのボールを投げ、ゴールキーパーの頭の上を超えるように打つシュート



● ランニングシュート
ランニングしながら（走りながら）打つシュート



● ステップシュート
小さいステップを踏みながら打つシュート

警告退場の種類は？

審判が判断するジャッジとしては、主に警告、退場、失格の3つがある

警告

反則や反スポーツマンシップ行為にはイエローカードが提示される



退場

2回目の警告行為や危険な行為を行った場合、2分間の退場となる



失格

相手に危害を及ぼす行為や反スポーツマンシップ行為、同一選手が3回退場を受けた時提示される



退場しても戻ってこれるの？

ハンドボールの「退場」は

2分間という規定があるため
2分後にはコートに戻れる！

2分間退場

